

Das MehrGenerationenHaus MIKADO mit seinen Ansprechpartner:innen, Kursen & Angeboten.

Projektleitung

Heike Karg - Raum 211 Tel.: 0335.387 18 91 Fax: 0335.387 18 95 E-Mail: mikado@stiftung-spi.de

Haus-Koordination Sarah Ihlefeldt - Raum 232 Tel.: 0335.387 18 92 E-Mail: koordinator-mikado@stiftung-spi.de	Offener Jugendbereich - Leitung Guido Cupalla - Raum 112 Tel.: 0335.387 18 97 E-Mail: offenejugendarbeit-mikado@stiftung-spi.de	Jugendinformations- & Medienzentrum (JIM) Daniel Huschke - Raum 111 Tel.: 0335.387 18 96 E-Mail: jim-frankfurt@stiftung-spi.de
Familien- und Projektbereich Raum 215 Tel.: 0335.387 18 93 E-Mail: kreativ-mikado@stiftung-spi.de	Offener Jugendbereich Michael Reinhardt - Raum 112 Tel.: 0335.387 18 97 E-Mail: offenejugendarbeit2-mikado@stiftung-spi.de	Familienzentrum Julia Türke - Raum 123 Tel.: 0335.387 18 98 E-Mail: familienzentrum-mgh-ffo@stiftung-spi.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	weitere Angebote:
Keramikwerkstatt 10 - 12 / 15 - 17 / 17 - 19 Uhr Raum 114 Ansprechpartnerin: Frau Wirth	Interessengemeinschaft Klöppeln ** 14-tägig 15:00 - 16:30 Uhr Raum 210 Ansprechpartnerin: Frau Beuße	Hausführung ** jeden 1. Mittwoch im Monat 10 Uhr / Kontaktcafé Ansprechpartner: Frau Ihlefeldt	Gymnastikgruppe * 09:00 - 10:00 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Kiebert	Tanzgruppe Spaß Island * 16 - 17 Uhr / Raum 220 Ansprechpartnerin: Heike Karg	Kontaktcafé (KC) Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr Ansprechpartner: Sarah Ihlefeldt Mittagstisch: Mo. - Do. 11:30 - 13:30 Uhr Mo. nur Bockwurst Jugendtreff „Knigges Nightmare“ ** 13- 18 Uhr / Raum 115 - 118 Ansprechpartner: Guido Cupalla, Michael Reinhardt Jugendinformations- & Medienzentrum (JIM) ** 14 - 18 Uhr / Raum 111 / 233 Ansprechpartner: Daniel Huschke Kartenspielgruppen Mo. - Fr. im KC Laufende Ausstellungen ** 9 - 18 Uhr / Oberes Foyer Unser Service: Vermietung von Räumlichkeiten für Seminare, Vereinstreffen und Feierlichkeiten. Informationen zu Tanzveranstaltungen, Konzerten, Fachvorträgen, Beratungen, Ausstellungen und Informationsveranstaltungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite. Diese Angebote sind kostenfrei ** werden von externen Organisator:innen bereitgestellt. *
Gymnastikgruppe * 9 - 10 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Kiebert	Keramikwerkstatt 16 - 18 / 18 - 20 Uhr / Raum 114 Ansprechpartnerin: Frau Heller	Sportgruppe Gute Stube ** 10 - 11 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Baukloh	Hausgemachter Kaffeeklatsch 15 - 16:30 Uhr / Kontaktcafé Ansprechpartnerin: Frau Ihlefeldt	Kinderballett * 17 - 18 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Hladka	
Sportgruppe Gute Stube ** 10 - 11 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Baukloh	Tanz für Erwachsene / intertreff e.V. * 16:30 - 18:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Zhukova	Tanzcafé jeden 1. Mittwoch im Monat 15 - 18 Uhr / Kontaktcafé Ansprechpartnerin: Frau Ihlefeldt	Yoga & Entspannung * 16:30 - 18:00 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Heise	Tanz für Erwachsene / intertreff e.V. * 17 - 18:45 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Zhukova	
Gymnastik * 15 - 16 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Slitinska	Selbsthilfegruppe für Migrant:innen* 16:30 - 18:00 Uhr / Raum 220 Ansprechpartnerin: Amira Helm	Gymnastik & Yoga * 17:00 - 18:30 Uhr / Raum 220 Ansprechpartnerin: Amira Helm	Frauen in Aktion * 16:30 - 18:00 Uhr / Raum 220 Ansprechpartnerin: Amira Helm	Wing Tsun * 18 - 20 Uhr / Raum 220 Ansprechpartner: Gregor Seider	
Kinderballett * 17 - 18 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Hladka	Musikgruppe ** „Bunter Haufen“ 19 - 21 Uhr / Kontaktcafé	Acu Yin Yoga * 17:00 - 18:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartner: Herr Vödösch	Yoga für Mutter & Kind* 18:15 - 19:30 Uhr / Raum 220 Ansprechpartnerin: Amira Helm	Kampfsport - schule ** für Eltern 20 Uhr / Raum 212 Ansprechpartner: Jens Lehmann	
Bauchtanz für Anfänger:innen * 18:30 - 20:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Amira Helm	Bauchtanz * 19 - 20:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Amira Helm	Latein Dance Fitness * 19 - 20:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Amira Helm			
Gitarrengruppe ** offener Treff 19 - 21 Uhr / in Kontaktcafé	Wing Tsun * 18:30 - 20 Uhr / Raum 220 Ansprechpartnerin: Gregor Seider		nach Vereinbarung	Samstag / Sonntag	
			„Förderung von Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen“ ** Nur für Erwachsene!!! Ansprechpartnerin: Frau Ihlefeldt	Veranstaltungs- und Familienangebote (Konzerte, Kleinkunst, Trödelmärkte u.v.m.) Ansprechpartnerinnen: Sahra Ihlefeldt, Julia Türke und Heike Karg Termine unter: www.mikado-ffo.de	

Webseite



Instagram



Facebook

