

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16






Mobil: 0162 977 77 62

 E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

22. April bis 26. April 2024

Beratungszeiten:

Montag, Dienstag und Freitag von 9 – 10 Uhr offene Beratung,
 Donnerstag von 10 - 12 Uhr oder außerhalb der offenen Angebote mit Vereinbarung.
 Melden Sie sich bei Bedarf per Mail oder unter der Mobilnummer.

| | Öffnungszeiten | Angebot *Bitte melden Sie Ihr Interesse vorher an | |
|---------------------|----------------|---|---|
| Montag | 10 bis 15 Uhr | 10.30 Uhr: Tischtennis und Billard 13 Uhr: „Kaffeeklatsch mit Köpfchen“ 14 Uhr: Spieletreff |  |
| Dienstag | 10 bis 15 Uhr | 10 Uhr: Kochgruppe ca. 12 Uhr: gemeinsames Mittagessen* 13 Uhr: kreatives Gestalten in A2 zum Thema „Nichts kann uns trennen“ |  |
| Mittwoch | 8 bis 12 Uhr | Tonwerkstatt* (2,50 Euro pro Person) Kurs 1: 8 bis 10 Uhr Kurs 2: 10.00 bis 12.00 Uhr |  |
| Donnerstag | 12 bis 18 Uhr | 13 Uhr: Entspannung/Bewegung 13.30 – 16.30: Projektgruppe* „Ton“ 15 Uhr: Kochgruppe ca. 17 Uhr: gemeinsames Abendessen* |  |
| Freitag | 10 bis 13 Uhr | 9 – 12 Uhr: Holzwerkstatt* ab 10 Uhr: verschiedene Spiele 12 Uhr: Besucherrunde mit kleinem Snack |  |
| Samstag/ Sonntag | geschlossen | | |

Bilder: metacom, Picto Selector

 Weitere Informationen finden Sie unter www.wichern-diakonie.de