



Wir haben ein neues Angebot im Rahmen der Vortragsreihe Prävention und Gesundheit und laden herzlich zu den Veranstaltungen ein:

Stuhlyoga

Wann? Siehe Terminübersicht

Wo: Mehrgenerationenhaus MIKADO der Stiftung SPI
Franz-Mehring-Straße 20, 15230 Frankfurt (Oder)

- 07.08.2026 | 10:30-12:00 Uhr
- 14.08.2026 | 10:30-12:00 Uhr
- 21.08.2026 | 10:30-12:00 Uhr
- 28.08.2026 | 10:30-12:00 Uhr
- 04.09.2026 | 10:30-12:00 Uhr
- 11.09.2026 | 10:30-12:00 Uhr
- 18.09.2026 | 10:30-12:00 Uhr
- 25.09.2026 | 10:30-12:00 Uhr

Kommen Sie gern vorbei – wir freuen uns auf Sie!
Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung unter:
Tel. 0335 280510-42/43