

WOCHENPLAN

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE PSYCHOSOZIALE HILFEN

21.06. - 25.06.2021

Tag/ Datum	Öffnungs- zeiten	Angebot
		Mit einer Tasse Kaffee oder Tee starten wir täglich gemeinsam in den Tag.
Montag, 21.06.2021	09.00 –15.00 Uhr	„Limonade selbstgemacht“. Unter diesem Motto starten wir in die neue Woche. Gemeinsam machen wir ein leckeres Erfrischungsgetränk. Wenn Sie Lust haben, dann gehen wir für eine Abkühlung zum Pool der Luisenstraße. <i>Bitte bringen Sie sich Badesachen und ein Handtuch mit!</i>
Dienstag, 22.06.2021	9.00 –15.00 Uhr	Am Vormittag können Sie unter Anleitung kreativ werden. Den Nachmittag füllen wir nach Ihren Interessen.
Mittwoch, 23.06.2021	08.00 – 12.00 Uhr	Sie haben die Möglichkeit die Tonwerkstatt zu besuchen (Unkostenbeitrag 2,50 € pro Person) *bitte melden Sie sich bei Interesse vorher telefonisch an, da im Raum nur eine begrenzte Teilnehmerzahl erlaubt sind
Donnerstag, 24.06.2021	09.00 –16.00 Uhr	Gegen 10.30 Uhr wollen wir zur Luisenstraße laufen. Dort können Sie sich anschließend im Pool abkühlen. Außerdem wollen wir im Café Luise etwas zum Mittag essen. Anschließend gehen wir zurück in die KBS. <i>Bitte bringen Sie sich Badesachen und ein Handtuch mit!</i>
Freitag, 25.06.2021	9.00 –15.00 Uhr	Wir wollen gemeinsam die Märkische Oderzeitung lesen und sprechen über die Themen, die uns bewegen. Um 13.00 Uhr findet die Besucherrunde statt und wir besprechen die kommende Woche.
Sa./So.	geschlossen	

Mittagszeiten: jeden Dienstag 11.30 – 12.00 Uhr und 12.15 – 12.45 Uhr

Ansprechpartnerinnen für die Angebote der Kontakt – und Beratungsstelle sind unter
Tel: 0335/ 500 96916 Fr. Kraucik und Fr. Stahl