

	01.07.2026-05.07.2026	06.07.2026-12.07.2026	13.07.2026-19.07.2026	20.07.2026-27.07.2026	27.07.2026-31.07.2026
Montag bis Freitag individuelles Informations- und Beratungsangebot nach Terminabsprache					
<b>Montag</b>		12 Uhr - 13 Uhr <b>Wochenaufakt</b> 13 Uhr - 15 Uhr <b>Spiel und Spaß</b> → Dart 15 Uhr - 17 Uhr <b>Musik und Rhythmus</b> → singen 17 Uhr - 19 Uhr <b>Gesprächsgruppe „Mut.Punkt“</b>	12 Uhr - 13 Uhr <b>Wochenaufakt</b> 13 Uhr - 15 Uhr <b>Selbstgemachtes aus der Küche</b> 15 Uhr - 17 Uhr <b>Musik und Rhythmus</b> → singen 17 Uhr - 19 Uhr Bewegungsangebot	12 Uhr - 13 Uhr <b>Wochenaufakt</b> 13 Uhr - 15 Uhr <b>Spiel und Spaß</b> → Legespiele 15 - 17 Uhr <b>Musik und Rhythmus</b> → singen 17 Uhr - 19 Uhr <b>Gesprächsgruppe „Mut.Punkt“</b>	12 Uhr - 13 Uhr <b>Wochenaufakt</b> 13 Uhr - 15 Uhr <b>Selbstgemachtes aus der Küche</b> 15 Uhr - 17 Uhr <b>Musik und Rhythmus</b> → Linedance 17 Uhr - 19 Uhr Bewegungsangebot
<b>Dienstag</b>		<b>Ausflug Schwimmhalle EH</b> (verschoben auf August) 9 Uhr - 10 Uhr <b>Telefonberatung</b> 10 Uhr - 13 Uhr <b>Kochgruppe</b> 13 Uhr - 15 Uhr <b>Laufgruppe</b> → Spaziergang zum Pool Luisenstraße	9 Uhr - 10 Uhr <b>Telefonberatung</b> 10 Uhr - 13 Uhr <b>Kochgruppe</b> 13 Uhr - 14 Uhr <b>Entspannung</b> → Geschichte lesen 14 Uhr - 15 Uhr <b>Rätselgruppe</b> → Buchstaben	9 Uhr - 10 Uhr <b>Telefonberatung</b> 10 Uhr - 13 Uhr <b>Kochgruppe</b> 13 Uhr - 14 Uhr <b>Laufgruppe</b> → Spaziergang 14 Uhr - 15 Uhr <b>Besucherrunde</b>	9 Uhr - 10 Uhr <b>Telefonberatung</b> 10 Uhr - 13 Uhr <b>Kochgruppe</b> 13 Uhr - 14 Uhr <b>Reinigung KB8</b> 14 Uhr - 15 Uhr <b>Rätselgruppe</b> → Pantomime
<b>Mittwoch</b>	9 Uhr - 13 Uhr <b>Alternativangebot Tonwerkstatt</b>  Kreativ mit Tontöpfen	9 Uhr - 13 Uhr <b>Alternativangebot Tonwerkstatt</b>  Kaffeeklatsch im Kontaktcafé	9 Uhr - 13 Uhr <b>Alternativangebot Tonwerkstatt</b>  Picknick	9 Uhr - 13 Uhr <b>Alternativangebot Tonwerkstatt</b>  Kreativ mit Papier	9 Uhr - 13 Uhr <b>Alternativangebot Tonwerkstatt</b>  Museumsbesuch
<b>Donnerstag</b>	9 Uhr - 10 Uhr <b>Treff KB8</b> 10 Uhr - 13 Uhr Ausflug Luisenstraße: Sommerprogramm Kita Spielhaus 13 Uhr - 16 Uhr Kaffee und Spiele	9 Uhr - 10 Uhr <b>Telefonberatung</b> 10 Uhr - 13 Uhr <b>Kochgruppe</b> 18 Uhr - ca. 20 Uhr Besuch Kultur in der Kapelle (Beginn 19 Uhr)	9 Uhr - 10 Uhr <b>Pflege der Kräuterspirale</b> 10 Uhr - 13 Uhr <b>Kochgruppe</b> 13 Uhr - 16 Uhr Kaffee und Spiele	9 Uhr - 10 Uhr <b>Unterstützung am PC und Smartphone</b> 10 Uhr - 13 Uhr <b>Kochgruppe</b> 13 Uhr - 16 Uhr Kreativ zur Musik	9 Uhr - 10 Uhr <b>Entspannung</b> → Atemtechnik 10 Uhr - 13 Uhr <b>Kochgruppe</b> 13 Uhr - 16 Uhr Kaffee und Spiele
<b>Freitag</b>	10 Uhr - 13 Uhr <b>Frühstück</b> 13 Uhr - 15 Uhr Beratung mit Termin 14 Uhr - 17 Uhr Feierabendcafé im Rahmen des Lesepicknicks	9 Uhr - 13 Uhr Riesenrad fahren und Eis essen *mit Anmeldung Plätze sind begrenzt 13 Uhr - 15 Uhr Beratung mit Termin	10 Uhr - 11 Uhr <b>Billard/Tischtennis</b> 11 Uhr - 13 Uhr <b>Künstlergruppe</b> 13 Uhr - 15 Uhr Beratung mit Termin 15 Uhr - 18 Uhr Feierabendcafé (draußen)	10 Uhr - 12 Uhr Kiezfrühstück am Mikado 13 Uhr - 15 Uhr Beratung mit Termin 15 Uhr - 18 Uhr Feierabendcafé	10 Uhr - 11 Uhr <b>Billard/Tischtennis</b> 11 Uhr - 13 Uhr <b>Künstlergruppe</b> 13 Uhr - 15 Uhr Beratung mit Termin 15 Uhr - 18 Uhr Feierabendcafé
<b>Samstag</b>		<b>Genaueres siehe Aushang</b> <b>Brunch</b> *mit Anmeldung	Sommergarten am Mikado Montag - Freitag 11 Uhr - 17 Uhr	Sommergarten am Mikado Montag - Freitag 11 Uhr - 17 Uhr	

<sup>1)</sup>kurzfristige Änderungen vorbehalten

<sup>2)</sup>Speiseplan erfragen Sie in der KB8 (Mahlzeiten sind kostenpflichtig)

<sup>3)</sup>besondere Angebote hängen in der KB8 aus

<sup>4)</sup>grau= zielgruppenübergreifend