

Das MehrGenerationenHaus MIKADO mit seinen Ansprechpartner:innen, Kursen & Angeboten.

Projektleitung

Heike Karg - Raum 211 Tel.: 0335.387 18 91 Fax: 0335.387 18 95 E-Mail: mikado@stiftung-spi.de

Haus-Koordination Tatjana Sopart - Raum 124 Tel.: 0335.387 18 92 E-Mail: koordinator-mikado@stiftung-spi.de	Offener Jugendbereich Christian Blankenstein - Raum 112 Tel.: 0335.387 18 97 E-Mail: offenejugendarbeit2-mikado@stiftung-spi.de	Jugendinformations- & Medienzentrum (JIM) Daniel Huschke - Raum 111 Tel.: 0335.387 18 96 E-Mail: jim-frankfurt@stiftung-spi.de
Familien- und Projektbereich Christine Berger - Raum 215 Tel.: 0335.387 18 93 E-Mail: kreativ-mikado@stiftung-spi.de	Offener Jugendbereich Azaria Arndt - Raum 112 Tel.: 0335.387 18 97 E-Mail: offenejugendarbeit-mikado@stiftung-spi.de	Familienzentrum Natalia Gora - Raum 124 Tel.: 0335.387 18 90 E-Mail: familienzentrum-mgh-ffo@stiftung-spi.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Tägliche Angebote:
Keramikwerkstatt 10 - 12 / 15 - 17 / 17 - 19 Uhr Raum 114 Ansprechpartnerin: Frau Wirth	Reha - Sport * 9 - 10 Uhr / 10 - 11 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Koop	Keramikwerkstatt * 9 - 12 Uhr / Raum 114 Kurs der Wichern Wohnstätten Ansprechpartnerin: Frau Lehmann		Kindertanz 15:30 - 16:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Slitinska	Kontaktcafé 10 - 18 Uhr Ansprechpartnerin: Tatjana Sopart
Gymnastikgruppe * 09:00 - 10:00 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Poesch	„Förderung von Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen“ 10 - 16 Uhr / Raum 124 Ansprechpartnerin: Frau Sopart	Hausführung jeden 1. Mittwoch im Monat 10 Uhr / Kontaktcafé Ansprechpartner: Herr Huschke	Hausgemachter Kaffeeklatsch 15 - 16:30 Uhr / Kontaktcafé Ansprechpartner: Frau Berger	Tanz für Erwachsene / intertreff e.V. * 17 - 19 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Zhukova	Kaffeezeit 14:30 - 16:30 Uhr Jugendtreff „Knigges Nightmare“ 13- 18 Uhr / Raum 115 - 118 Ansprechpartner: Christian Blankenstein
Kindertanz 15:30 - 16:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Danenko	Interessengemeinschaft Klöppeln 14-tägig 15:00 - 16:30 Uhr Raum 122 Ansprechpartnerin: Frau Beuße	Familiennachmittag 15 - 16:30 Uhr / Kontaktcafé Ansprechpartnerin: Frau Gora	Yoga & Entspannung * 16:30 - 18:00 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Heise	„TTC-FFO“-Tabletopclub (Spieleabend)* 19 - 23 Uhr / Gewölbe Ansprechpartner: Herr Fenger	Jugendinformations- & Medienzentrum (JIM) 14 - 18 Uhr / Raum 111 Ansprechpartner: Daniel Huschke
Fit in Familie 16:00 - 18:00 Uhr / Raum 110 Ansprechpartnerin: Frau Gora	Keramikwerkstatt 16 - 18 / 18 - 20 Uhr / Raum 114 Ansprechpartnerin: Frau Heller	Tanz für Erwachsene / intertreff e.V. * 15:30 - 16:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Slitinska	Yoga ESV * 16:30 - 18:00 Uhr / Raum 220 Ansprechpartnerin: Amira Helm	Samstag	Laufende Ausstellungen 10 - 18 Uhr / Oberes Foyer
Reha - Sport * 17:00 - 18:00 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Koop	Tanz für Erwachsene / intertreff e.V. * 16:30 - 18:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Zhukova	Kindertanzgruppe - Odersternchen * 15:45 - 16:45 Uhr / Raum 220 Ansprechpartnerin: Frau Dargel	Yoga für Mutter & Kind* 18:15 - 19:30 Uhr / Raum 220 Ansprechpartnerin: Amira Helm	Veranstaltungsangebote (Lesungen, Konzerte, Kleinkunst, Trödelmärkte & u.v.m.) Termine finden Sie auf unserer Internetseite Ansprechpartnerinnen: Tatjana Sopart, Heike Karg	Unser Service: Vermietung von Räumlichkeiten für Seminare, Vereinstreffen und Feierlichkeiten. Informationen zu Tanzveranstaltungen, Konzerten, Fachvorträgen, Beratungen, Ausstellungen und Informations- veranstaltungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.
Bauchtanz für Anfänger:innen * 18:30 - 20:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Amira Helm	Radiostammtisch * jeden 3. Dienstag im Monat 17 - 20 Uhr / Kontaktcafé Ansprechpartner: Herr Lange	Gymnastik & Yoga * 17:00 - 18:30 Uhr / Raum 220 Ansprechpartnerin: Amira Helm	Rückenschule / Uni - Sport * 19 - 20 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Maack	Sonntag	Diese Angebote werden von externen Organisator:innen bereitgestellt. *
Buddistische Meditation * 19:00 - 21:30 Uhr / Raum 110	Bauchtanz * 19 - 20:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Amira Helm	Yin Yoga * 17:15 - 18:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartner: Herr Vödisch		Familienangebote Termine finden Sie auf unserer Internetseite Ansprechpartnerinnen: Christine Berger, Natalia Gora	
		Latein Dance Fitness * 19 - 20:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Amira Helm			