

Das MehrGenerationenHaus MIKADO mit seinen Ansprechpartner:innen, Kursen & Angeboten.

Projektleitung

Heike Karg - Raum 211 Tel.: 0335.387 18 91 Fax: 0335.387 18 95 E-Mail: mikado@stiftung-spi.de

Haus-Koordination Henrik Dudek - Raum 123 Tel.: 0335.387 18 92 // 0152.34684480 E-Mail: koordinator-mikado@stiftung-spi.de	Offener Jugendbereich - Leitung Guido Cupalla - Raum 112 Tel.: 0335.387 18 97 E-Mail: offenejugendarbeit-mikado@stiftung-spi.de	Jugendinformations- & Medienzentrum (JIM) Daniel Huschke - Raum 111 Tel.: 0335.387 18 96 E-Mail: jim-frankfurt@stiftung-spi.de
Familien- und Projektbereich Caroline Fenger - Raum 215 Tel.: 0335.387 18 93 E-Mail: kreativ-mikado@stiftung-spi.de	Offener Jugendbereich Michael Reinhardt - Raum 112 Tel.: 0335.387 18 97 E-Mail: offenejugendarbeit2-mikado@stiftung-spi.de	Familienzentrum Julia Türke - Raum 209 Tel.: 0335.387 18 98 E-Mail: familienzentrum-mgh-ffo@stiftung-spi.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	weitere Angebote:
Keramikwerkstatt 10 - 12 / 15 - 17 / 17 - 19 Uhr Raum 114 Ansprechpartnerin: Frau Wirth	Yoga & Entspannung * 09:30 - 10:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Schmidt	Sportgruppe Gute Stube ** 10 - 11 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Baukloh	Gymnastikgruppe * 09:00 - 10:00 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Kiebert	Kinderballett * 3-5 Jahre 17 - 18 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Hladka	Kontaktcafé (KC) Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr Ansprechpartnerin: Henrik Dudek Mittagstisch: Mo. - Do. 11:30 - 13:00 Uhr Jugendtreff Raum 115 - 118 „Knigges Nightmare“ ** Mo. - Mi. 13- 18 Uhr Do.- Fr. 13 - 20 Uhr Ansprechpartner: Guido Cupalla, Michael Reinhardt Jugendinformations- & Medienzentrum (JIM) ** 9 - 12 Uhr / Raum 111 Ansprechpartner: Daniel Huschke Kartenspielgruppen Mo. - Do. im KC Laufende Ausstellungen ** 9 - 18 Uhr / Oberes Foyer Unser Service: Vermietung von Räumlichkeiten für Seminare, Vereinstreffen und Feierlichkeiten. Informationen zu Tanzveranstaltungen, Konzerten, Fachvorträgen, Beratungen, Ausstellungen und Informationsveranstaltungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite. Diese Angebote sind kostenfrei ** werden von externen Organisator:innen bereitgestellt. *
Gymnastikgruppe * 9 - 10 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Kiebert	Interessengemeinschaft Klöppeln ** 14-tägig 15:00 - 16:30 Uhr Raum 210 Ansprechpartnerin: Frau Beuße	Tanzcafé jeden 1. Mittwoch im Monat 15 - 18 Uhr / Kontaktcafé Ansprechpartnerin: Frau Berger	Neuro-Art * 10:30 - 12:30 Uhr / Raum 210 Ansprechpartnerin: Frau Leonhardt	Chor der Kulturen * Probe - Pangea e.V. 17 - 19:45 Uhr / Raum 210 Ansprechpartnerin: Frau Spicker	
Sportgruppe Gute Stube ** 10 - 11 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Baukloh	Keramikwerkstatt 16 - 18 / 18 - 20 Uhr / Raum 114 Ansprechpartnerin: Frau Heller	LP-Oldys ** jeden 3. Mi. im Monat 17:00 - 18:30 Uhr / im Kontaktcafé Ansprechpartnerin: Frau Leonhardt	IG Kaffeeeklatsch 15 - 16:30 Uhr / Kontaktcafé Ansprechpartnerin: Herr Dudek	Tanz für Erwachsene * 18 - 19:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Slitinska	
Gymnastik * 15 - 16 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Slitinska	Tanz für Erwachsene * 16:30 - 18:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Zhukova	Gymnastik & Yoga * 17:00 - 18:30 Uhr / Raum 220 Ansprechpartnerin: Amira Helm	Yoga & Entspannung * 16:30 - 18:00 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Schmidt	Yoga / Pilates * 20 - 21 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Barbash	
Kinderballett * 3-5 Jahre 17 - 18 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Hladka	Musikgruppe ** „Bunter Haufen“ 19 - 21 Uhr / Kontaktcafé	Acu Yin Yoga * 17:00 - 18:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartner: Herr Vödisch	Frauen in Aktion * 16:30 - 18:00 Uhr / Raum 220 Ansprechpartnerin: Amira Helm		
Bauchtanz für Anfänger:innen * 18:30 - 20:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Amira Helm	Bauchtanz * 19 - 20:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Amira Helm	Probe PopChorners * 18:30 - 20:30 Uhr / im Kontaktcafé Herr Richter	Yoga / Pilates * 19 - 20 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Frau Barbash		
IG Musik ** 19 - 21 Uhr / im Kontaktcafé Herr Koppenhagen		Latein Dance Fitness * 19 - 20:30 Uhr / Raum 212 Ansprechpartnerin: Amira Helm	nach Vereinbarung	Samstag / Sonntag	
			Hausführungen ** „Förderung von Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen“ ** Nur für Erwachsene!!! Ansprechpartnerin: Herr Dudek	Veranstaltungs- und Familienangebote (Konzerte, Kleinkunst, Trödelmärkte u.v.m.) Ansprechpartner:innen: Henrik Dudek, Julia Türke und Heike Karg Termine unter: www.mikado-ffo.de	

Webseite



Instagram



Facebook

