

# Das MehrGenerationenHaus MIKADO mit seinen Ansprechpartner:innen, Kursen & Angeboten.

## Projektleitung

Heike Karg - Raum 211 Tel.: 0335.387 18 91 Fax: 0335.387 18 95 E-Mail: mikado.ffa@bb.stiftung-spi.de

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Haus-Koordination</b><br>Henrik Dudek - Raum 123 Tel.: 0335.387 18 92 // 0152.34684480<br>E-Mail: henrik.dudek@bb.stiftung-spi.de | <b>Offener Jugendbereich - Leitung</b><br>Guido Cupalla - Raum 112 Tel.: 0335.387 18 97<br>E-Mail: okja.mikado.ffa@bb.stiftung-spi.de | <b>Jugendinformations- &amp; Medienzentrum (JIM)</b><br>Daniel Huschke - Raum 111 Tel.: 0335.387 18 96<br>E-Mail: jim.mikado.ffa@bb.stiftung-spi.de |
| <b>Familien- und Projektbereich</b><br>Caroline Fenger - Raum 215 Tel.: 0335.387 18 93<br>E-Mail: caroline.fenger@bb.stiftung-spi.de | <b>Offener Jugendbereich</b><br>Michael Reinhardt - Raum 112 Tel.: 0335.387 18 97<br>E-Mail: michael.reinhardt@bb.stiftung-spi.de     | <b>Familienzentrum</b><br>Julia Türke - Raum 209 Tel.: 0335.387 18 98<br>E-Mail: famz.mikado.ffa@bb.stiftung-spi.de                                 |

| Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Dienstag                                                                                                                    | Mittwoch                                                                                                                      | Donnerstag                                                                                                                                                        | Freitag                                                                                                                                                                                                  | weitere Angebote:                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Keramikwerkstatt</b><br>10 - 12 / 15 - 17 / 17 - 19 Uhr Raum 114<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Wirth                                                                                                                                                                                                       | <b>Yoga &amp; Entspannung *</b><br>09:30 - 10:30 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Schmidt                   | <b>Sportgruppe Gute Stube **</b><br>10 - 11 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Baukloh                          | <b>Gymnastikgruppe *</b><br>09:00 - 10:00 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Kiebert                                                                | <b>Kindertanz I *</b><br>16:40 - 17:30 Uhr / Raum 220<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Pshynyk                                                                                                          | <b>Kontaktcafé (KC)</b> Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Henrik Dudek<br><b>Mittagstisch:</b><br>Mo. - Do.: 11:30 - 13:00 Uhr                                                                                                                                   |
| <b>Gymnastikgruppe *</b><br>9 - 10 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Kiebert                                                                                                                                                                                                                       | <b>Interessengemeinschaft Klöppeln **</b><br>14-tägig<br>15:00 - 16:30 Uhr Raum 210<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Beuße | <b>Tanzcafé</b><br>jeden 1. Mittwoch im Monat<br>15 - 18 Uhr / Kontaktcafé<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Berger           | <b>Neuro-Art *</b><br>10:30 - 12:30 Uhr / Raum 210<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Leonhardt                                                                    | <b>Kindertanz II *</b><br>17:40 - 18:30 Uhr / Raum 220<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Pshynyk                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Sportgruppe Gute Stube **</b><br>10 - 11 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Baukloh                                                                                                                                                                                                              | <b>Keramikwerkstatt</b><br>16 - 18 / 18 - 20 Uhr / Raum 114<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Heller                        | <b>LP-Oldys **</b><br>jeden 3. Mi. im Monat<br>17:00 - 18:30 Uhr / im Kontaktcafé<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Leonhardt | <b>IG Kaffeeklatsch</b><br>15 - 16:30 Uhr / Kontaktcafé<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Herr Dudek                                                                   | <b>Kinderballett * 3-5 Jahre</b><br>17 - 18 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Hladka                                                                                                      | <b>Jugendtreff</b> Raum 115 - 118<br><b>„Knigges Nightmare“ **</b><br>Mo. - Do. 13 - 18 Uhr Fr. 13 - 19 Uhr<br><b>Ansprechpartner:</b><br>Guido Cupalla, Michael Reinhardt                                                                                                       |
| <b>Gymnastik *</b><br>15 - 16 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Slitinska                                                                                                                                                                                                                          | <b>Tanz für Erwachsene *</b><br>16:30 - 18:30 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Zhukova                      | <b>Gymnastik &amp; Yoga *</b><br>17:00 - 18:30 Uhr / Raum 220<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Amira Helm                         | <b>Yoga &amp; Entspannung *</b><br>16:30 - 18:00 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Schmidt                                                         | <b>Chor der Kulturen *</b><br>Probe - Pangea e.V.<br>17 - 19:45 Uhr / Raum 210<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Spicker                                                                                 | <b>Jugendinformations- &amp; Medienzentrum (JIM) **</b><br>9 - 12 Uhr / Raum 111<br><b>Ansprechpartner:</b><br>Daniel Huschke                                                                                                                                                    |
| <b>Kinderballett * 3-5 Jahre</b><br>17 - 18 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Hladka                                                                                                                                                                                                               | <b>das andere Theater * / **</b><br>17 - 19 Uhr / Raum 110<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Herr Roth                           | <b>Acu Yin Yoga *</b><br>17:00 - 18:30 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartner:</b> Herr Vödisch                                 | <b>das andere Theater * / **</b><br>17 - 19 Uhr / Raum 110<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Herr Roth                                                                 | <b>Tanz für Erwachsene *</b><br>18 - 19:30 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Slitinska                                                                                                    | <b>Kartenspielgruppen</b> Mo. - Do. im KC                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Bauchtanz für Anfänger:innen *</b><br>18:30 - 20:30 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Amira Helm                                                                                                                                                                                                     | <b>Musikgruppe **</b><br><b>„Bunter Haufen“</b><br>19 - 21 Uhr / Kontaktcafé                                                | <b>Probe PopChorners *</b><br>18:30 - 20:30 Uhr / im Kontaktcafé<br>Herr Richter                                              | <b>Yoga / Pilates *</b><br>19 - 20 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Barbash                                                                       | <b>Yoga / Pilates *</b><br>20 - 21 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Barbash                                                                                                              | <b>Laufende Ausstellungen **</b><br>9 - 18 Uhr / Oberes Foyer                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>IG Musik **</b><br>19 - 21 Uhr / im Kontaktcafé<br>Herr Koppenhagen                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Bauchtanz *</b><br>19 - 20:30 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Amira Helm                                     | <b>Latein Dance Fitness *</b><br>19 - 20:30 Uhr / Raum 212<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Amira Helm                            | <b>nach Vereinbarung</b>                                                                                                                                          | <b>Samstag / Sonntag</b>                                                                                                                                                                                 | <b>Unser Service:</b><br>Vermietung von Räumlichkeiten für Seminare, Vereinstreffen und Feierlichkeiten.<br>Informationen zu Tanzveranstaltungen, Konzerten, Fachvorträgen, Beratungen, Ausstellungen und Informationsveranstaltungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite. |
| <div> <div>  </div> <div>  </div> <div>  </div> </div> |                                                                                                                             |                                                                                                                               | <b>Hausführungen **</b><br><hr/> <b>„Förderung von Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen“ **</b><br>Nur für Erwachsene!!!<br><b>Ansprechpartnerin:</b> Herr Dudek | <b>Veranstaltungs- und Familienangebote</b> (Konzerte, Kleinkunst, Trödelmärkte u.v.m.)<br><b>Ansprechpartner:innen:</b><br>Henrik Dudek, Julia Türke und Heike Karg<br>Termine unter: www.mikado-ffa.de | Diese Angebote sind kostenfrei ** werden von externen Organisator:innen bereitgestellt. *                                                                                                                                                                                        |