



Soundbath

TIEFENENTSPANNUNG DURCH
KLANG & SCHWINGUNG

**SICHERE DIR DEINEN
PLATZ HIER:**



WAS DICH ERWARTET

- 90 Minuten bewusste Auszeit vom Alltag - Stress und Gedanken dürfen zur Ruhe kommen
- Geführte Atem- und Ankommensphase mit sanften somatischen Impulsen
- Tiefenentspannendes Soundbath mit Crystal Singing Bowls
- Raum zum Loslassen, Regulieren und Auftanken

WICHTIGE INFOS

Wann: Samstag, 09.05.2026

Uhrzeit: 17-18:30 Uhr

Wo: Mikado Frankfurt (Oder)
Franz-Mehring-Straße 20

Energie-Ausgleich:

39€ Einzelticket

69€ Bring a Friend (für 2)

