

Liebe Familien, liebe werdende Eltern,

wir als Familienbegleitung im Tandem möchten euch in einer neuen Lebensphase „Familienleben“ bei Fragen und Unsicherheiten eine Unterstützung anbieten.

Hierbei stehen wir als Ansprechpartnerin, ZuhörerIn, Vermittlerin und Begleiterin während der Schwangerschaft bis hin zum 3. Lebensjahr Ihres Kindes zur Verfügung.

Wir geben liebevolle Hilfestellung zu Hause und stärken die Eltern-Kind-Beziehung.

Gemeinsam suchen wir nach geeigneten Angeboten, begleiten Sie bei Ämtergängen, Arztbesuchen und zu Veranstaltungen.

Unser Angebot ist kostenfrei und anonym, gern können wir die Termine als Hausbesuche sowie in unserem Büro oder an anderen Orten vereinbaren.

Weiter Veranstaltungen der Familienbegleitung im Tandem:



Mama-Baby-Fit

Durch leichte Beckenboden und Entspannungsübungen möchten wir euch wieder Kraft für den Alltag geben.

Ob mit oder ohne Baby, ihr seid herzlich willkommen unser kostenloses Angebot auszuprobieren.

Wann: dienstags von 9.30 Uhr- ca.11.00 Uhr **ab September jeden zweiten Dienstag!**

Wo: Franz-Mehring-Str.20, 15230 Frankfurt (Oder)

1.OG Raum212

Anmeldungen:

familienbegleitung-im-tandem-ffo@stiftung-spi.de oder **0177.3468991**

NEU !!!!! Ab September 2025 bieten wir alle 2 Wochen Babymassage an

