

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16

Mobil: 0162 977 77 62

 E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

20. November bis 24. November 2023

Beratungen finden nach Terminvereinbarung statt.

Melden Sie sich bei Bedarf per Mail oder unter der Mobilnummer.

	Allg. Angebotszeiten	Angebot *Bitte melden Sie Ihr Interesse vorher an	
Montag	9 bis 15 Uhr	10.30 Uhr: Dessert im Glas 13 Uhr: „Kaffeeklatsch mit Köpfchen“	
Dienstag	9 bis 15 Uhr	Mittagsangebot* am Vormittag gemeinsames Kochen ab 10 Uhr: Entspannungsbilder Mandalas	
Mittwoch	8 bis 12 Uhr	Tonwerkstatt* (2,50 Euro pro Person) Kurs 1: 8 bis 10 Uhr Kurs 2: 10.15 bis 12.15 Uhr	
Donnerstag	9 bis 15 Uhr	ab 9.30 Uhr: Spielvormittag ab 11.30 Uhr: Spaziergang durch die Innenstadt dort essen wir auch Mittag!	
Freitag	9 bis 14 Uhr	9 Uhr: Holzangebot * Mittagsangebot* am Vormittag gemeinsames Kochen 13 Uhr: Besucherrunde	
Samstag/ Sonntag		<i>Tipp zum Wochenende:</i> <i>Aktionstag Stadt- und Regionalbibliothek (10 – 16 Uhr)</i> <i>Lichterfest in Altberesinchen (ab 14 Uhr, 17 Uhr Lampionumzug mit der Fanfaregarde)</i> <i>Glühwürmchenfest im Wildpark (ab 15 Uhr, Eintritt 2,-€/4,-€)</i>	

Bilder: metacom, Picto Selector