

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16

Mobil: 0162 977 77 62

 E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

19. Februar bis 23. Februar 2024

Beratungszeiten:

Montag, Dienstag und Freitag von 9 – 10 Uhr offene Beratung,
 Donnerstag von 10 - 12 Uhr oder außerhalb der offenen Angebote mit Vereinbarung.
 Melden Sie sich bei Bedarf per Mail oder unter der Mobilnummer.

	Öffnungszeiten	Angebot *Bitte melden Sie Ihr Interesse vorher an	
Montag	10 bis 15 Uhr	10.30 Uhr: Entspannung 13 Uhr: „Kaffeeklatsch mit Köpfchen“ 14 Uhr: freier Spieletreff	  
Dienstag	10 bis 15 Uhr	10 Uhr: Kochgruppe ca. 12 Uhr: gemeinsames Mittagessen* 13.30 Uhr: Schach/Rommé für Anfänger	  
Mittwoch	8 bis 12 Uhr	Tonwerkstatt* (2,50 Euro pro Person) Kurs 1: 8 bis 10 Uhr Kurs 2: 10.00 bis 12.00 Uhr	 
Donnerstag	12 bis 18 Uhr	12.30 Uhr: Kartenwerkstatt Thema Ostern ca. 15 Uhr: Kochgruppe ca. 17 Uhr: gemeinsames Abendessen*	  
Freitag	9 bis 12 Uhr 10 bis 13 Uhr	Holzwerkstatt* 10 Uhr: verschiedene Spiele 12 Uhr: Besucherrunde mit kleinem Snack	 
Samstag/ Sonntag			

Bilder: metacom, Picto Selector